

Apstiprinu

PIKC "Liepājas Mūzikas, mākslas un dizaina vidusskola"

Direktore _____

(I.Auziņa)

2019.gada 30.augustā

Darba drošības instrukcija **smagumu pārvietošanai** DDI – 14 – 2019

Saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 749 "Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos" no 10.08.2010.; MK noteikumiem Nr.344 "Darba aizsardzības prasības, pārvietojot smagumus" no 06.08.2002.

1.Vispārējās darba drošības prasības

1.1. Patstāvīgi darbu drīkst veikt personas ne jaunākas par 18 gadiem, kurām veikta obligātā veselības pārbaude (OVP) pirms stāšanās darba tiesiskajās attiecībās, veikta ievadinstruktaža, sākotnējā instruktāža darba vietā un apmācīti droši darba paņēmieni*.

*Nosacījumi par vecumu un OVP nav attiecināmi uz izglītojamiem mācību iestādē, mācību procesā.

1.2. Atkārtotu darba drošības instruktāžu veic, lai atgādinātu darba aizsardzības noteikumu un instrukciju prasības, pārbaudītu un paaugstinātu nodarbināto zināšanas:

* darba ņēmējiem - reizi divpadsmit mēnešos;

* izglītojamiem – ne retāk kā reizi sešos mēnešos (uzsākot pirmo mācību pusgadu un uzsākot otro mācību pusgadu);

* neplānotu instruktāžu – ja nodarbinātajam mainās darba apstākļi, darba raksturs, darba vieta, darba aprīkojums, tehnoloģiskais vai darba process; noticis nelaimes gadījums vai konstatēta arodslimība (instruktāžu veic tiem nodarbinātajiem, kuriem ir līdzīgi darba apstākļi vai kuru darbs saistīts ar notikušo nelaimes gadījumu darbā vai konstatēto arodslimību; nodarbinātais pārtraucis darbu uz laiku, kas ilgāks par sešdesmit kalendārām dienām, bet darbos ar bīstamām iekārtām vai paaugstinātas bīstamības darbos – ilgāk par četrdesmit piecām dienām.

1.3. Instruktāžu organizē darba, izglītojamiem - mācību laikā, atvēlot pietiekami daudz laika pilnīgam un kvalitatīvam materiāla izklāstam, praktisko metožu un paņēmienu apguvei, kā arī zināšanu pārbaudei.

1.4. Nodarbinātā pienākumi:

1.4.1. veikt tikai to darbu kurā apmācīts un instruēts darba drošībā;

1.4.2. ievērot iekšējos kārtības noteikumus (IKN), tai skaitā par smēķēšanas nosacījumiem;

1.4.3. izmantot tikai tos instrumentus un palīgierīces, ko paredz darba veikšanas tehnoloģija;

1.4.4. lietot kolektīvās aizsardzības līdzekļus, kā arī nodarbinātā rīcībā nodotos individuālās aizsardzības līdzekļus (IAL) un pēc lietošanas veikt attiecīgo

aizsardzības līdzekļu un cita aprīkojuma apkopi nepieciešamajā apjomā, kā arī novietot tos tiem paredzētajā vietā;

1.4.5. ievērot drošības zīmes, brīdinošus uzrakstus, apzīmējumus;

1.4.6. zināt un ievērot drošus darba paņēmienus un metodes veicot darbu;

1.4.7. ievērot tīrību un kārtību koplietošanas telpās, darba vietā, kā arī ievērot personiskās higiēnas prasības;

1.4.8. nepieļaut to personu atrašanos darba vietā, kuras nav saistītas ar izpildāmo darbu, neuzdot sava darba pienākumus veikšanu citām personām.

2. Pārvietojot smagumus, darbu ietekmējošie faktori/īpašības

8. Ugunsdrošības prasības

- 8.1. ievērot vispārējās ugunsdrošības prasības;
- 8.2. ievērot IKN (īpaši – smēķēšanas nosacījumus);
- 8.3. nestrādāt ugunsnedrošu materiālu tiešā tuvumā – dzirksteles risks;
- 8.4. nodrošināt brīvu pieeju ugunsdzēsības līdzekļiem.

9. Elektrodrošības prasības

- 9.1. elektroierīcēm un visām metāla daļām, kuras var nokļūt zem sprieguma, jābūt droši izolētām un iezemētām;
- 9.2. elektroievadiem, ierīču vadiem jābūt kārtībā, nedrīkst nekontrolēti atrasties darba telpā, traucēt smagumu pārvietošanas maršrutam.

10. Darba higiēnas prasības darba vietai

- 10.1. Gaisa temperatūras normas: ziemas periodā no +16 līdz +23 grādi C;
vasaras periodā no +16 līdz +27 grādi C;
- 10.2. Relatīvais mitrums: diapazonā no 30 līdz 70%;
- 10.3. Gaisa kustības ātrums: nepārsniedzot 0,4 m/s;
- 10.4. Darba vietas apgaismojums: ne mazāks par 300lx, pēc darba vietas un veida (skatīt MK noteikumu Nr.359 no 2009.gada 28.aprīļa 2.pielikumu “Iekštelpu apgaismojuma līmeņi atkarībā no darba vietas un darba veida” .
- 10.5. Apgaismojuma līmenis darba vietā var būt augstāks, bet tas nedrīkst radīt nelaimes gadījuma risku, tai skaitā paaugstinātu redzes sasprindzinājumu un apžilbinājumu.

11. Darba aizsardzības prasības ārkārtas situācijās

- 11.1. ugunsgrēka gadījumā nekavējoties darbs jāpārtrauc un jāveic pasākumi ugunsgrēka dzēšanai. Ja ugunsgrēku nevar nodzēst pašu spēkiem, tad jāizsauc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests pa tālruni **112**, nosaucot ugunsgrēka vietas adresi, savu vārdu, uzvārdu, telefona numuru, klausuli pirmais noliek operātors;
- 11.2. rodoties bīstamībai, kas var izsaukt nelaimes gadījumu, darbs nekavējoties jāpārtrauc un jābrīdina citi tuvumā strādājošie;
- 11.3. traumas vai nelaimes gadījumā cietušajam nekavējoši jāsniedz pirmā palīdzība vai jāizsauc Neatliekamā medicīniskā palīdzība pa tālruni **113**, nosaucot nelaimes gadījuma precīzu adresi, cietušā vārdu, uzvārdu, vecumu un savu vārdu, uzvārdu;
- 11.4. par darba laikā iegūtajām traumām nekavējoties jāziņo tiešajam darba vadītājam un/vai administrācijai;
- 11.5. notikuma vieta jā saglabā pēc nelaimes gadījuma izveidojušā situācijā, to izmainīt drīkst tikai gadījumā, ja tas saistīts ar palīdzības sniegšanu vai objektīvu traucējumu, kad cietušo nedrīkst atstāt notikuma vietā.