

# APÇĒRBA ETIĶETE

---

Guna Stikāne

**ETIĶETE** - noteikti uzvedības un izturēšanās principi, tā nosaka saskarsmes noteikumus, lai cilvēks varētu justies maksimāli ērti attiecīgā situācijā. Valsts protokols.

---

- Etiķetes atribūti;
- Neverbālā etiķete;
- Verbālā etiķete;
- Viesmīlības etiķete;
- Lietišķā etiķete;
- Starptautiskā lietišķā etiķete.

# IELŪGUMS

Brokastis no 12.00 - 15.00, līdz 18.00 - pusdienas, vēlās pusdienas, pēc 18.00 - vakariņas

---

Apģērba stils attiecībā uz vīrieša apģērbu:

1. Fraka - oficiāls;
2. Smokings - pusoficiāls;
3. Tumšs uzvalks - ikdienišķs, pusoficiāls;
4. Dienas uzvalks - lietišķi ikdienišķs, eleganti ikdienišķs;
5. Neformāls, neoficiāls apģērbs

# IELŪGUMS

- OFICIĀLS - parādes tērps vai fraka ( diplomātiskos pasākumos, konservatīvos notikumos, operā, labdarībā, izklaides industrijā);

**Fraka** - vīriešu žakete ar īsiem priekšējiem stūriem un garu, dziļi šķeltu mugurdaļu, atloki no zīda. Īpašās frakas bikses ar zīda lentu sānos. Balta vai melna veste, 1-2 cm redzama zem svārkiem. Īpašs balts frakas virskrekls un balts tauriņš. Lakādas kurpes un melnas zīda zeķes. Melnu mēteļi vai apmetni, cilindru un baltu zīda šalli. Tērpu var rotāt goda zīmes un lentas.

**Sievietei** - smalks, grezns, garais vakartērps ar dzīļu dekoltē, plecus sedz kažokādas apmetnītis, rokās gari, melni, atlasa cimdi, atlasa somiņa un kurpes. Rotas īstas un tās komplektē - auskari + kaklarota, gredzeni + rokassprādze, pulkstenis ar vāciņu. Mati - vakara frizūra. Cepuri - nē. Tērpa audums - vienkrāsains.



## IELŪGUMS

- PUSOFICIĀLS - vakara apģērbs vai smokings (kāzas, pirmizrādes, sociāli konservatīvus notikumus). Ja pasākums sākas pirms 18.00 - žakete vai vīzītsvārki.
- 

**Smokings** - parasti melnā krāsā, ja balta žakete, tad bikses baltas vai melnas. Žaketei šallveida tipa zīda atloki, sakārtoti tā, lai redz divrindu pogājumu, "tauriņš" - melns vai balts, klāt josta un kabatlakatiņš (var būt krāsaini, saskanīgi). Lakādas kurpes, melnas zeķes pareizajā garumā.

**Sieviete** - kokteiļkleita - ne īsāka par celi līdz 18.00, pēc 18.00 - vakartērps midi vai līdz potītēm. Tā var būt kleita vai divdaļīgs tērps - svārki + žaketīte vai blūzīte ar jaciņu, blūzīte ar bolero jaciņu, var būt blūzīte ar apmetnīti vai greznu šalli, kas rotā plecus. Pleci nosegti - obligāti piedurknes. Grezna bižutērija. Zābakus, cimds, cepuri - nē. Kurpes - slēgtas. Frizūra nav vakara, bet skaista un eleganta. Tērpa audums - vienkrāsains.

# IELŪGUMS

- IKDIENIŠĶS - tumšs uzvalks vai izejamais tērps ( biznesa tikšanās, baznīcās).

**Uzvalks** - Biežāk melns, var būt pelēks. Kaklasaite vai tauriņš, krāsa - dienai raibāka, atturīgāka, vakaram - vienkrāsaina, greznāka, kabatlakatiņš. Melnas ādas kurpes.

Sievieteī - lietišķs kostīms no mini līdz midi, bikškostīms, mazā vakarkleitiņa. Aksesuāri grezni, bet atturīgi un maz. Neliela somiņa rokās vai uz pleca, kurpes - laiviņas vai izejamās. Cimdi - nē, cepure - jā, ja rakstīts ielūgumā. Tērpa audums - vienkrāsains.

# IELŪGUMS

- LIETIŠKI IKDIENIŠĶS - dienas uzvalks (biznesa tikšanās).
- 

**Dienas uzvalks** - klasisks, krāsa - tumši zila, brūna, pelēka, smilškrāsa (vasarā).  
Neuzkrītoši strīpots vai rūtots.

Sievieteī - lietišķs kostīms, kleīta vai bikšķkostīms, garums svārkiem - mini, midi, optimālais ap ceļgalu, neuzkrītoši audumu, var būt viegli strīpots. Slēgtas siksnīņkurpes, laiviņas, neuzkrītoši aksesuāri, dienas frizūra, grims. Tērpa audums - vienkrāsains.



# IELŪGUMS

- NEFORMĀLS APĢĒRBS - nedrīkst būt svētku tērps, pārējais ir atļauts gaumes ietvaros.
- 

**Brīvs apģērbs** - atbilstoši pasākuma norises vietai, sezonai.

Sievietei - kleitas, bikses vai svārki ar blūzīti, vasarā var nebūt zeķes. Tērpa audums var būt arī rakstains, puķains utt.



# VISIEM NOZĪMĪGIEM GADĪJUMIEM

---

- **Nacionālais tērps** - tautastērps;
- **Militārais tērps** - attiecīgās pakāpes ar visām regālijām un apbalvojumiem;
- **Diplomātiskā forma** - katrā valstī savi standarti.

# PALDIES PAR UZMANĪBU

---

Etīķetes ievērošana ir attieksme pret cilvēku, kas ielūdz un uzņem  
viesus